

HORA	SALA	CLASE	HORA	SALA	CLASE	HORA	SALA	CLASE	HORA	SALA	CLASE	HORA	SALA	CLASE
2021														
LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
						8:30		Body Pump						
9:00		Ciclo Indoor	9:30		Zumba	9:30		Body Combat	9:30		HIIT	9:00		Ciclo Indoor
10:00		Body Pump	10:30		Pilates	10:30		Ciclo Indoor	10:15		Jumping	10:00		Gap
												10:45		Body Pump
11:00		Body Combat	11:30		Yoga	11:30		Zumba	11:30		Pilates			
12:00		Pilates												
			14:30		Body Pump				14:00		Body Pump			
17:30		Pilates				17:30		Pilates						
18:30		Zumba	18:00		Gap 30'	18:30		Yoga	18:00		Zumba	18:15		HIIT
			18:45		Body Combat									
19:30		Body Pump	19:30		Ciclo Indoor	19:30		Ciclo Indoor	19:00		Body Pump	19:00		Body Combat
						19:30		Zumba						
20:30		HIIT	20:30		Jumping	20:30		Body Pump	20:00		Body Combat			

LV DE LUNES A VIERNES 7:30 A 22:30/SABADOS DE 8:30 A 19:30/DOMINGOS 9:30 A 14:30
LAS CLASES DE CICLO VIRTUAL E INDOOR WALKING SON DE 1 HORA DE DURACIÓN.

ALTA INTENSIDAD	FUERZA	CARDIO	CUERPO MENTE	SPECIAL CLASS
H1 Hangar 1	H2 Hangar 2	H3 Hangar 3	H4 Hangar	soul Studio